



Les matériaux pour l'intérieur

Assurer un environnement intérieur sain

Le choix des matériaux destinés aux aménagements intérieurs est crucial car il peut avoir des conséquences importantes sur la santé des occupants.

Les polluants de l'air intérieur sont de 3 types :

- **Chimiques** : principalement le monoxyde de carbone issu d'une mauvaise combustion des sources de chauffage, et les Composés Organiques Volatils (COV) émis par les matériaux de construction, les panneaux de particules, agglomérés et contreplaqués, les colles, solvants, peintures,...
- **Biologiques** : acariens, bactéries, moisissures, agents allergènes qui vivent dans les moquettes, revêtements muraux, isolants, circuits de distribution d'eau et de climatisation.
- **Particulaires** : les fibres libérées par les matériaux fibreux minéraux ou organiques. La toxicité des fibres dépend de leur taille et de leur solubilité. Ces matériaux sont particulièrement présents dans l'isolation et, dans une moindre mesure, dans certains revêtements de sols.

Choisir les matériaux de revêtement intérieurs

Dans une démarche d'architecture durable, les matériaux de revêtement seront choisis en fonction des critères suivants :



- **Impact sur la santé** : certains labels certifiant les matériaux écologiques (Nature Plus, Eco label européen, etc.) incluent des clauses assez sévères relatives à l'impact sur la santé.
- **Ecobilan et impact** sur l'environnement.
- **Aspects techniques** : rendu esthétique, durée de vie, conditions et fréquence d'entretien.

Habiller les murs en toute sérénité

Choisir des matériaux pour assurer un habitat sain :

- Choisir des peintures solubles dans l'eau et des colles à l'amidon.
- Eviter les revêtements synthétiques, type PVC ou vinyliques qui rejettent des composés toxiques en cas d'incendie.
- Préférer les pigments naturels au détriment des pigments synthétiques qui contiennent plus souvent des métaux lourds.
- Pour les revêtements muraux texturés, choisir ceux fabriqués à base de cellulose, en fibres naturelles comme le sisal ou le lin.
- Préférer les panneaux muraux insonorisants et décoratifs fabriqués en carton dur et en liège.

Choisir des matériaux dont l'impact sur l'environnement est moindre :

- Prioritairement les enduits de terre crue, enduits chaux-chanvre, enduits d'argile. Ensuite les enduits de plâtre, le carrelage non vernissé, les papiers peints et les toiles de lin.
- Eviter les matériaux composites qui sont plus difficilement recyclables.
- Penser à l'entretien et au traitement des surfaces, afin que les produits nécessaires à l'entretien ne soient pas toxiques et annulent les qualités du revêtement choisi.

Revêtir les sols d'une peau saine

Choisir des matériaux pour assurer un habitat sain :

- Les carrelages en terre cuite et pierre naturelle sont appréciés pour leur confort hygrothermique, lié à leur porosité.
- Pour les moquettes, le label GUT identifie des produits certifiés, exempts de produits nocifs (benzène, acétate de vinyle, formaldéhyde, CFC, métaux lourds, pesticides).
- Pour la pose des revêtements collés, choisir des colles à émissions réduites en solvant, voire sans résine synthétique ni agent fongicide.

Choisir des matériaux dont l'impact sur l'environnement est moindre :

- Préférer pour les parquets en bois massif les essences européennes et les bois issus d'une gestion forestière respectueuse de l'environnement, les labels FSC et PEFC en attestent.
- Les moquettes en fibres naturelles, d'origine végétale ou animale, sont biodégradables et requièrent moins d'énergie lors de leur production que celles en fibres synthétiques.
- Le linoléum naturel est composé de matières premières naturelles et renouvelables : huile de lin, résines naturelles, farine de bois, calcaire et toile de jute.